

Wettkampffregeln

In den nachstehenden Kapiteln werden die Voraussetzungen für die Teilnahme an Wettkämpfen im Rahmen von K1 Next dargestellt.

Allgemeine Kampfformen:

- K1- Leichtkontakt
- K1- Vollkontakt

K1- Leichtkontakt: es sind keine Wirkungstreffer und Niederschläge erlaubt!

K1- Vollkontakt: Wirkungstreffer und Niederschläge erlaubt!

Die **Gewichtsklassen** werden in fünf Kilo Schritten angegeben.


Erlaubte Techniken:

Art	Erlaubte Trefferbereiche
Low Kick	Oberschenkel, innen und außen
Frontkick	Oberkörper
Sidekick	Oberkörper
Highkick	Kopf
Drehkick	Oberkörper
Fauststöße	Körper und Kopf
Kniestoß	Oberkörper
Clinch	1 Techniken innerhalb 5 Sekunden Kniestöße zum Körper
Feger	

Nicht erlaubte Techniken:

- Frontkicks auf Oberschenkel
- Frontkicks auf Kopf
- Drehkicks auf Kopf
- Sämtliche Techniken auf die Rückseite des Körpers
- Kniestoß auf Kopf
- Innenhandschläge
- Würfe
- Würfe aus dem Clinch

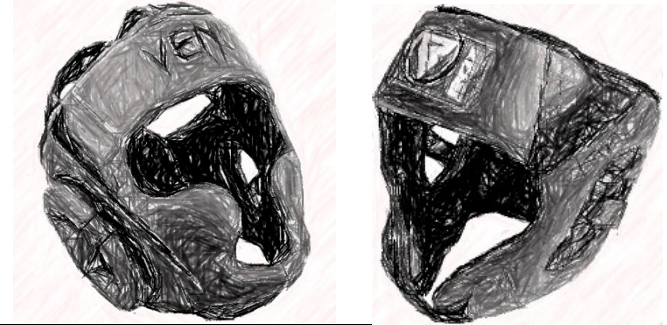
Ausrüstung

Mindestausrüstung:	
Schienbeinschutz Dicke Schützer sind Pflicht!	
Knieschutz	
Tiefschutz	
Zahnschutz	
Brustschutz (Damen)	

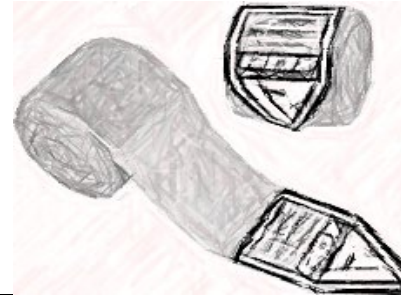
K1 NEXT

AMATEUR KICKBOXING

Kopfschutz



Bandagen
(Taping der Bandagen verboten)



Boxhandschuhe

Werden vom Veranstalter ausgegeben

Dauer des Wettkampfes

2x2

Es wird jeder Kampf über zwei Runden zu je zwei Minuten geführt.

Sicherheitsvorschriften

Es sind die allgemeinen Sicherheitsvorschriften des jeweiligen Veranstalters einzuhalten.

Gesundheit

Bei jeder Veranstaltung wird vor Beginn eine Untersuchung durch medizinisches Personal durchgeführt.

Teilnahmebedingungen

Jeder Kämpfer benötigt ein medizinisches Gutachten über die Sporttauglichkeit für Wettbewerbe. Diese Bestätigung darf nicht älter als ein Jahr sein.

Mindestalter:

K1- Leichtkontakt: ab 16. Jahren mit schriftlicher Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten

K1- Vollkontakt: ab 18 Jahren

Anmeldeprozess

Die Anmeldung erfolgt nur über die Homepage www.k1-next.com

Es werden die Kampfpaarungen vom Veranstalter mit Zustimmung der jeweiligen Trainer zusammengestellt.

Jeder Kämpfer bekommt eine Startzeit im Vorhinein zugeteilt. Wer zu dieser Zeit nicht am Start ist, wird disqualifiziert.

Bei der Anmeldung müssen die Angaben über bereits absolvierte Kämpfe wahrheitsgemäß angegeben werden, ansonsten droht ein Ausschließungsverfahren für den ganzen Verein.

Die Startgebühr wird auf der Anmeldeseite ausgewiesen und ist nach Ankunft am Veranstaltungsort zu entrichten.

Kampfbewertungssystem

Es gibt drei Punkterichter, die pro Runde jeweils maximal 10 Punkte vergeben können. Am Ende des Kampfes werden die Punkte summiert. Die Punkterichter bewerten die Kämpfe nach folgenden Faktoren:

- Aktivität im Ring
- Technik
- Kampfindelligenz
- Dominanz
- Ausdauer
- Sportlichkeit im Ring

Punktevergabe erfolgt durch das K1 Next Punktesystem, siehe Homepage.

Jede Verwarnung ergibt einen Punkteabzug bei der Gesamtrundenwertung.